

Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:39

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: TRANSICION | | Area: Urbano-Rural | | Mes: Junio 2023 | | Sistema: CONVENCIONAL | |
|----------------------------|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|-------------------|----------------------------------|-------|-----------------------|--|
| D i a | Servicio | | | | | | | | |
| | Desayuno | | Almuerzo | | | | | | |
| | Porc_Liq | Porc_Sol | Entrada | Principal | Acompañamiento | Postre | Otros | | |
| 1 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA PEPINO | FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF) | ARROZ GRANEADO | MANZANA TROZADA CON MIEL | AGUA | | |
| 2 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA REPOLLO | AVE AL JUGO | FIDEOS | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA | | |
| 5 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | GRANOLA | ENSALADA TOMATE | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ GRANEADO | PERA TROZADA CON MIEL | AGUA | | |
| 6 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | COMPOTA MANZANA CON MIEL | AGUA | | |
| 7 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUIRADOS (L) | | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA | | |
| 8 | YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO | AVENA | ENSALADA REPOLLO | BUDIN DE ATUN (PA) | ARROZ GRANEADO | KIWI TROZADO CON MIEL | AGUA | | |
| 9 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE | CHURRASCO DE VACUNO (CCH) | MIX DE VERDURAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 12 | YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA | GRANOLA | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | ARROZ PERLA | MANZANA TROZADA CON MIEL | AGUA | | |
| 13 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA LECHUGA | LENTEJAS GUIRADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 14 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | BUDIN DE ATUN (PA) | FIDEOS TRICOLOR | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 15 | LECHE BLANCA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO | ENSALADA TOMATE | POROTOS GUIRADOS (L) | | PERA TROZADA CON MIEL | AGUA | | |
| 16 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA REPOLLO | CARBONADA DE AVE (V) | | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 19 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | AVENA | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | ARROZ CON LECHE CASERO | AGUA | | |
| 20 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUIRADOS (L) | | COMPOTA MANZANA CON MIEL | AGUA | | |
| 22 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON QUESILLO | ENSALADA REPOLLO | PASTEL DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO (HF) Y ARROZ (HV) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 23 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE | LOMITO DE CERDO | PAPAS ASADAS | KIWI TROZADO CON MIEL | AGUA | | |
| 27 | LECHE BLANCA | AVENA | ENSALADA LECHUGA | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 28 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA TOMATE | LENTEJAS GUIRADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 29 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO | ENSALADA REPOLLO | VACUNO AL JUGO (CC) | PAPAS ASADAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 30 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE | CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG) | | MANZANA TROZADA CON MIEL | AGUA | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:41

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: BASICA | | Area: Urbano-Rural | | Mes: Junio 2023 | | Sistema: CONVENCIONAL | |
|----------------------------|---------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------|--|
| D i a | Servicio | | | | | | | | |
| | Desayuno | | | Almuerzo | | | | | |
| | Porc_Liq | Porc_Sol | Entrada | Principal | Acompañamiento | Postre | Otros | | |
| 1 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA PEPINO | FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF) | ARROZ GRANEADO | MANZANA | AGUA | | |
| 2 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | TRUTRO DE AVE ASADO (CT) | FIDEOS | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | | AGUA | |
| 5 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA TOMATE | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ GRANEADO | PERA | AGUA | | |
| 6 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | COMPOTA MANZANA CON MIEL | | AGUA | |
| 7 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUIRADOS (L) | | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | | AGUA | |
| 8 | YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO | AVENA | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | BUDIN DE ATUN (PA) | ARROZ GRANEADO | KIMI NATURAL TROZADO | AGUA | | |
| 9 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE CEBOLLA | CHURRASCO DE VACUNO (CCH) | MIX DE VERDURAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | | AGUA | |
| 12 | YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | ARROZ PERLA | MANZANA | AGUA | | |
| 13 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL | LENTEJAS GUIRADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | | AGUA | |
| 14 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | BUDIN DE ATUN (PA) | FIDEOS TRICOLOR | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | | AGUA | |
| 15 | LECHE BLANCA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO | ENSALADA TOMATE | POROTOS GUIRADOS (L) | | PERA | AGUA | | |
| 16 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | CARBONADA DE AVE (V) | | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | | AGUA | |
| 19 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | AVENA | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | ARROZ CON LECHE CASERO | AGUA | | |
| 20 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUIRADOS (L) | | COMPOTA MANZANA CON MIEL | | AGUA | |
| 22 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON QUESILLO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ ARABE | COMPOTA PERA CON MIEL | | AGUA | |
| 23 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE | LOMITO DE CERDO | PAPAS ASADAS | KIMI NATURAL TROZADO | AGUA | | |
| 27 | LECHE BLANCA | AVENA | ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS | MANZANA | AGUA | | |
| 28 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA TOMATE | LENTEJAS GUIRADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | | AGUA | |
| 29 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | VACUNO AL JUGO (CC) | PAPAS ASADAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | | AGUA | |
| 30 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE CEBOLLA | CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVALG) | | DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO | | AGUA | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:36

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: MEDIA | | Area: Urbano-Rural | | Mes: Junio 2023 | | Sistema: CONVENCIONAL | |
|----------------------------|---------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------|--|
| D i a | Servicio | | | | | | | | |
| | Desayuno | | | Almuerzo | | | | | |
| | Porc_Liq | Porc_Sol | Entrada | Principal | Acompañamiento | Postre | Otras | | |
| 1 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA PEPINO | FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF) | ARROZ GRANEADO | MANZANA | AGUA | | |
| 2 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | TRUTRO DE AVE ASADO (CT) | FIDEOS | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA | | |
| 5 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA TOMATE | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ GRANEADO | PERA | AGUA | | |
| 6 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | MANZANA | AGUA | | |
| 7 | TE | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUISADOS (L) | | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA | | |
| 8 | YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO | AVENA | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | BUDIN DE ATUN (PA) | ARROZ GRANEADO | KIWÍ NATURAL TROZADO | AGUA | | |
| 9 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE CEBOLLA | CHURRASCO DE VACUNO (CCH) | MIX DE VERDURAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 12 | YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | ARROZ PERLA | MANZANA | AGUA | | |
| 13 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL | LENTEJAS GUISADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 14 | CAFE DESCAFEINADO | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | BUDIN DE ATUN (PA) | FIDEOS TRICOLOR | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 15 | LECHE BLANCA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO | ENSALADA TOMATE | POROTOS GUISADOS (L) | | PERA | AGUA | | |
| 16 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | CARBONADA DE AVE (V) | | MANZANA | AGUA | | |
| 19 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | AVENA | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | ARROZ CON LECHE CASERO | AGUA | | |
| 20 | TE | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUISADOS (L) | | MANZANA | AGUA | | |
| 22 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON QUESILLO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ ARABE | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 23 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE | LOMITO DE CERDO | PAPAS ASADAS | KIWÍ NATURAL TROZADO | AGUA | | |
| 27 | LECHE BLANCA | AVENA | ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS | MANZANA | AGUA | | |
| 28 | TE | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA TOMATE | LENTEJAS GUISADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 29 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | VACUNO AL JUGO (CC) | PAPAS ASADAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 30 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE CEBOLLA | CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG) | | DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO | AGUA | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:40

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: BASICA CON FLUOR | | Area: Urbano-Rural | Mes: Junio 2023 | Sistema: CONVENCIONAL | |
|----------------------------|---|--|------------------------------------|----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------|
| D i a | Servicio | | | | | | |
| | Desayuno | | Almuerzo | | | | |
| | Porc_Liq | Porc_Sol | Entrada | Principal | Acompañamiento | Postre | Otros |
| 1 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA PEPINO | FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF) | ARROZ GRANEADO | MANZANA | AGUA |
| 2 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | TRUTRO DE AVE ASADO (CT) | FIDEOS | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA |
| 5 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA TOMATE | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ GRANEADO | PERA | AGUA |
| 6 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | COMPOTA MANZANA CON MIEL | AGUA |
| 7 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUISADOS (L) | | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA |
| 8 | YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO | AVENA | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | BUDIN DE ATUN (PA) | ARROZ GRANEADO | KIWI NATURAL TROZADO | AGUA |
| 9 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE CEBOLLA | CHURRASCO DE VACUNO (CCH) | MIX DE VERDURAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA |
| 12 | YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | ARROZ PERLA | MANZANA | AGUA |
| 13 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL | LENTEJAS GUISADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA |
| 14 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO | BUDIN DE ATUN (PA) | FIDEOS TRICOLOR | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA |
| 15 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO | ENSALADA TOMATE | POROTOS GUISADOS (L) | | PERA | AGUA |
| 16 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | CARBONADA DE AVE (V) | | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA |
| 19 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | AVENA | ENSALADA TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | ARROZ CON LECHE CASERO | AGUA |
| 20 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO | POROTOS GUISADOS (L) | | COMPOTA MANZANA CON MIEL | AGUA |
| 22 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN INTEGRAL CON QUESILLO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ ARABE | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA |
| 23 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE | LOMITO DE CERDO | PAPAS ASADAS | KIWI NATURAL TROZADO | AGUA |
| 27 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | AVENA | ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS | MANZANA | AGUA |
| 28 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA TOMATE | LENTEJAS GUISADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA |
| 29 | FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR | PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO | ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL | VACUNO AL JUGO (CC) | PAPAS ASADAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA |
| 30 | FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE CEBOLLA | CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG) | | DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO | AGUA |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:34

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: MEDIA SALAD BAR 3 | | Area: Urbano-Rural | | Mes: Junio 2023 | | Sistema: CONVENCIONAL | |
|----------------------------|---------------------------------|--|--|-----------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------|--|
| D i a | Servicio | | | | | | | | |
| | Desayuno | | | Almuerzo | | | | | |
| | Porc_Liq | Porc_Sol | Entrada | Principal | Acompañamiento | Postre | Otros | | |
| 1 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA PEPINO-ARVEJITAS - ZANAHORIA | FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF) | ARROZ GRANEADO | MANZANA | AGUA | | |
| 2 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE | TRUTRO DE AVE ASADO (CT) | FIDEOS | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA | | |
| 5 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ GRANEADO | PERA | AGUA | | |
| 6 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON MIEL | ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | MANZANA | AGUA | | |
| 7 | TE | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA ZANAHORIA - TOMATE - CEBOLLA | POROTOS GUISADOS (L) | | PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO | AGUA | | |
| 8 | YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO | AVENA | ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO | BUDIN DE ATUN (PA) | ARROZ GRANEADO | KIWI NATURAL TROZADO | AGUA | | |
| 9 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO-TOMATE - POROTOS VERDES | CHURRASCO DE VACUNO (CCH) | MIX DE VERDURAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 12 | YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA | GRANOLA CON FRUTOS SECOS | ENSALADA ZANAHORIA - CEBOLLA - TOMATE | CROQUETA DE JUREL (PJ) | ARROZ PERLA | MANZANA | AGUA | | |
| 13 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA CHOCLO - TOMATE - PAPA | LENTEJAS GUISADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 14 | CAFE DESCAFEINADO | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO | BUDIN DE ATUN (PA) | FIDEOS TRICOLOR | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 15 | LECHE BLANCA | PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO | ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA. | POROTOS GUISADOS (L) | | PERA | AGUA | | |
| 16 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO | CARBONADA DE AVE (V) | | MANZANA | AGUA | | |
| 19 | YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA | AVENA | ENSALADA POROTOS VERDES - TOMATE - CEBOLLA | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS INTEGRALES | ARROZ CON LECHE CASERO | AGUA | | |
| 20 | TE | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA. | POROTOS GUISADOS (L) | | MANZANA | AGUA | | |
| 22 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON QUESILLO | ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE | HUEVO REVUELTO (H) | ARROZ ARABE | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 23 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO | LOMITO DE CERDO | PAPAS ASADAS | KIWI NATURAL TROZADO | AGUA | | |
| 27 | LECHE BLANCA | AVENA | ENSALADA TOMATE - POROTOS VERDES - ZANAHORIA | CROQUETA DE JUREL (PJ) | FIDEOS | MANZANA | AGUA | | |
| 28 | TE | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO | ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA. | LENTEJAS GUISADAS (L) | | COMPOTA PERA CON MIEL | AGUA | | |
| 29 | LECHE SABOR CHOCOLATE | PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO | ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO | VACUNO AL JUGO (CC) | PAPAS ASADAS | PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL | AGUA | | |
| 30 | LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO | ENSALADA TOMATE - POROTOS VERDES - REPOLLO | CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVALG) | | DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO | AGUA | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:38

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION | Area: Urbano-Rural | Mes: Junio 2023 | Sistema: CONVENCIONAL |
|----------------------------|---|--------------------------------------|--|-----------------|-----------------------|
| D i a | Servicio | | | | |
| | Colacion | | | | |
| | Pore_Liq | | Pore_Sol | | |
| 1 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |
| 2 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 5 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 6 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL. | | BARRAS DE CEREAL // MANZANA ENTERA NATURAL | | |
| 7 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 8 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL. | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |
| 9 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 12 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // MANZANA ENTERA NATURAL | | |
| 13 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL. | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 14 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA | | |
| 15 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL. | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 16 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 19 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL | | |
| 20 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL. | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 22 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |
| 23 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 27 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 28 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 29 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 30 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio





**Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1**

SALUDABLE

10/05/2023 10 20 37

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: TERCER SERVICIO BASICA | Area: Urbano-Rural | Mes: Junio 2023 | Sistema: CONVENCIONAL |
|----------------------------|--|----------------------------------|--|-----------------|-----------------------|
| D i a | Servicio | | | | |
| | Colacion | | | | |
| | Porc_Liq | | Porc_Sol | | |
| 1 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 2 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 5 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 6 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 7 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 8 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |
| 9 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 12 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 13 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 14 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA | | |
| 15 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 16 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 19 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 20 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 22 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 23 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 27 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 28 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 29 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 30 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:37

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: TERCER SERVICIO MEDIA | Area: Urbano-Rural | Mes: Junio 2023 | Sistema: CONVENCIONAL |
|----------------------------|--|---------------------------------|--|-----------------|-----------------------|
| D i a | Servicio | | | | |
| | Colacion | | | | |
| | Porc_Liq | | Porc_Sol | | |
| 1 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 2 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 5 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 6 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | FRUTOS SECOS // MANZANA ENTERA NATURAL | | |
| 7 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 8 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |
| 9 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 12 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 13 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 14 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA | | |
| 15 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 16 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 19 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 20 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 22 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 23 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 27 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 28 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 29 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 30 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:40

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: PROGRAMA 4 A 7 | Area: Urbano-Rural | Mes: Junio 2023 | Sistema: CONVENCIONAL |
|----------------------------|--|--------------------------|--|-----------------|-----------------------|
| D i a | Servicio | | | | |
| | Colacion | | | | |
| | Porc_Liq | | Porc_Sol | | |
| 1 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 2 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 5 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 6 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 7 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 8 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA | | |
| 9 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 12 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 13 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 14 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA | | |
| 15 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |
| 16 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 19 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 20 | LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 22 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 23 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA | | GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 27 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 28 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS | | |
| 29 | LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE | | QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL | | |
| 30 | YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO | | MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL | | |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

10/05/2023 10:20:39

| Metropolitana - 85-41-LR21 | | Programa: A- 350 PROGRAMA ADULTOS | Area: Urbano-Rural | Mes: Junio 2023 | Sistema: CONVENCIONAL |
|----------------------------|----------|-----------------------------------|--------------------|-----------------|---|
| D i a | Servicio | | | | |
| | Once | | | | |
| | Porc_Liq | | | | Porc_Sol |
| 1 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO |
| 2 | CAFE | | | | PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO |
| 5 | CAFE | | | | PAN INTEGRAL CON MIEL |
| 6 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO |
| 7 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO |
| 8 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO |
| 9 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO |
| 12 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO |
| 13 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO |
| 14 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO |
| 15 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO |
| 16 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO |
| 19 | CAFE | | | | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO |
| 20 | TE | | | | PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO |
| 22 | TE | | | | PAN BLANCO CON MANTEQUILLA |
| 23 | CAFE | | | | PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA |
| 27 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO |
| 28 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON MIEL |
| 29 | TE | | | | PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO |
| 30 | CAFE | | | | PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA |

Correlativo aprobación de minutas N°91004, 10 de Mayo 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Junio

